



1) PROGRAMUL DE ACTIVITATE PE ANUL 2011

1. Privind sportul de performanță

- vom susține pregătirea sportivilor și participarea lor la toate competițiile pe plan intern și internațional prevăzute în calendarele federațiilor de specialitate la ramurile sportive ale clubului;
- modernizarea bazei materiale proprii cu aparatură la nivelul cerințelor mondiale;
- dotarea centrelor de pregătire cu aparatura necesară unei mai bune pregătiri a sportivilor;
- elaborarea calendarului sportiv intern (competiții la nivelul clubului);
- intensificarea luptei împotriva violenței și promovarea fair – play-ului în competiții;
- în cadrul ședințelor săptămânale cu antrenorii, se va prelucra la modul cel mai serios, interzicerea dopajului în sport (administrarea susținătoarelor de efort se va face numai cu aprobarea medicului);
- toți antrenorii vor avea obligația (prin fișa postului) de a participa la cursurile de perfecționare, organizate de federațiile de specialitate;
- în cadrul ședințelor de catedră (lunar) se vor dezbate noutățile apărute în procesul de instruire, regulamente, etc;
- în cadrul cabinetului metodic, vom mări numărul de volume de carte prin abonarea clubului la centrul de perfecționare din București;
- atragerea unui număr cât mai mare de etape zonale și finale ale Campionatelor Naționale;

2. Privind realizarea și eficiența activității de selecție

Strategia de dezvoltare a clubului va avea ca element prioritar lărgirea bazei de masă la nivelul grupelor de copii și juniori prin depistarea și cuprinderea în pregătire a valorilor reale pentru sportul de înaltă performanță, astfel:

- selecția va avea un caracter permanent la toate secțiile din club;
- extinderea ariei de selecție în mediul rural, cu prioritate;
- colaborarea intensă și reciproc avantajoasă cu unitățile școlare din municipiu, județ, dar și cu județele învecinate (gimnastică, lupte libere, haltere, atletism);



- la nivel de municipiu, organizarea de concursuri de casă (cu premii) cu participarea unui număr cât mai mare de elevi pentru atragerea lor la sportul de mare performanță;

În urma acestor concursuri, tuturor copiilor selecționați, cu reale calități, li se va asigura cazare și masă (dacă sunt din alte localități) și școlarizarea la Colegiul Sportiv „Nadia Comănești” din Onești.

3. Perfecționarea procesului de antrenament

- selecționarea și pregătirea sportivilor pentru înalta performanță este un proces din ce în ce mai complex, care solicită din partea tehnicienilor sacrificii, dar de cele mai multe ori au ca rezultat mari satisfacții. Astfel, printr-o organizare superioară a activității, prin respectarea și aplicarea riguroasă a principiilor moderne care dirijează procesul de antrenament, se pot obține rezultate superioare. Aceste cerințe sunt:

- Mărirea substanțială a timpului afectat antrenamentului, care la ora actuală trebuie să se situeze între 4 – 6 ore zilnic, cu o valoare săptămânală de 24 – 28 ore și cel puțin 1000 de ore anual. Această cerință trebuie să restructureze concepția de muncă a fiecărui antrenor din carul clubului;
- Individualizarea procesului de instruire a antrenorului modern. Pregătirea fizică, tehnică, tactică și până la dezvoltarea personalității sportivului, se realizează astăzi prin abordarea individuală a acestuia. Aceste cerințe metodologice trebuie să stea în atenția fiecărui antrenor, care pregătește sportivi ce urmăresc calificarea la campionatele continentale și mondiale, dar și la Jocurile Olimpice.

4. Susținerea financiară a activității

- una din sursele principale a veniturilor necesare pentru organizarea activității clubului o reprezintă subvenția de la bugetul de stat care se primește de la Autoritatea Națională pentru Sport și Tineret. Menționăm că rezumându-ne doar la aceste venituri, am putea organiza și desfășura numai o parte din acțiunile înscrise în obiectivele clubului. Pentru a putea menține activitatea la nivelul cerințelor actuale, vom apela la sistemul de sponsorizări și la obținerea de venituri proprii prin: închirieri a unor baze sportive (terenurile de tenis, sala de jocuri sportive, sala de fitness), organizarea de cursuri de inițiere pentru copii și adulți la diferite ramuri sportive și alte acțiuni de promovare a imaginii clubului.

DIRECTOR,

Ingrid ISTRATE

